

**DECALOGO DELLE MISURE DI PREVENZIONE IGIENICO SANITARIE DA ADOTTARE
PER RIDURRE LA DIFFUSIONE DEL CORONAVIRUS ED IL RISCHIO DI CONTAGIO**

- 1. LAVARSI SPESSO LE MANI.** *Inoltre, in corrispondenza degli ingressi e nei punti di maggiore passaggio sono stati installati dispenser di gel sanificante per consentire una più frequente disinfezione delle mani.*
- 2. EVITARE IL CONTATTO RAVVICINATO CON PERSONE CHE SOFFRONO DI INFEZIONI RESPIRATORIE ACUTE.** *I lavoratori con sintomatologia da infezione respiratoria e febbre devono rimanere presso il proprio domicilio, contattando il proprio medico curante e dandone comunicazione alla Direzione.*
- 3. EVITARE ABRACCI E STRETTE DI MANO.** *Al fine di ridurre al massimo i contatti sociali, la Fondazione ha imposto ai lavoratori di diminuire al massimo gli spostamenti all'interno delle sedi, contingentando l'accesso agli spazi comuni.*
- 4. MANTENIMENTO, NEI CONTATTI SOCIALI, DI UNA DISTANZA INTERPERSONALE DI ALMENO 1 METRO.** *Per questo si invita il personale a rispettare tutte le regole stabilite dalla Fondazione, evitando assembramenti e mantenendo la distanza di sicurezza interpersonale di almeno 1 metro, con particolare riferimento agli spazi comuni (ad esempio distributori macchinette, cambusa, ascensori, spogliatoi, uffici, ecc.).*
- 5. IGIENE RESPIRATORIA.** *Starnutire e/o tossire coprendosi bocca e naso con un fazzoletto, evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie. Si raccomanda l'utilizzo di fazzoletti monouso che dovranno essere buttati in appositi cestini.*
- 6. EVITARE L'USO PROMISCUO DI BOTTIGLIE E BICCHIERI.** *Si invita il personale a non bere direttamente dalle bottigliette, utilizzando bicchieri monouso.*
- 7. NON TOCCARSI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI.** *In caso di necessità o quando si maneggia materiale che arriva dall'esterno (pacchi, merce, alimenti, ecc.) possono essere utilizzati i guanti forniti in dotazione.*
- 8. NON PRENDERE FARMACI ANTIVIRALI E ANTIBIOTICI, A MENO CHE NON SIANO PRESCRITTI DAL MEDICO DI MEDICINA GENERALE.** *Per qualsiasi dubbio in merito occorre rivolgersi al proprio medico di medicina generale.*
- 9. PULIRE LE SUPERFICI CON DISINFETTANTI A BASE DI CLORO O ALCOL.** *Il personale della ditta di pulizie provvede con cadenza giornaliera alla pulizia di tutte le superfici utilizzando prodotti sanificanti a base di cloro e/o alcol. Sono presenti in diversi punti delle sedi della Fondazione aree attrezzate in cui sono disponibili prodotti per la sanificazione di superfici e la pulizia delle mani.*
- 10. USARE LA MASCHERINA NEI SEGUENTI CASI** *se si sospetta di essere malati, se si presta assistenza a persone malate, nel caso in cui non si riesca a rispettare la distanza interpersonale di sicurezza di 1 metro e nel caso in cui si condividano spazi comuni. I dispositivi di protezione individuale utilizzati dovranno essere smaltiti negli appositi contenitori che verranno posizionati in corrispondenza delle aree attrezzate di cui al punto n.9.*